

Edelschmausrezepte

Oktober





# Camembert Baguette



2 Personen



10 Minuten

---

## ZUTATEN

- 1 Baguette oder Ciabatta
- 1 Camembert oder Brie
- 2-3 TL Feigen Senf
- 1 Handvoll Rucola
- 1 - 2 TL Feige Dattel Creme
- Walnüsse oder Pinienkerne  
(leicht angeröstet)

---

## ZUBEREITUNG

Baguette aufschneiden und mit Feigen Senf bestreichen. Camembert in Scheiben schneiden und darauflegen.

Mit Rucola, Nüssen und ggf. etwas Feigen Dattel Creme toppen.

Direkt genießen oder wer es cremiger mag kurz im Backofen bei 180°C ca. 5 Minuten leicht erwärmen.





# Gnocchi-Blech



4 Personen



40 Minuten

## ZUTATEN

2 Pk. frische Gnocchi	Sauce:
1 Zwiebel	1 Becher Sahne
250 g kl. Tomaten	2 Becher Wasser
1 kleine Zucchini	½ TL Paprika rot
5 Scheiben Knobli Chips	2 EL Tomatenmark
2 EL Griech. Olivenöl	1-2 geh. TL Feines Süppchen
1 TL Paprika rot	100 g Cheddar, gerieben
1 TL Chimichurri Genuss Salz	
5 Umdrehungen Regenbogen Pfeffer	
1 geh. TL Toskana	

## ZUBEREITUNG

Backofen auf 210°C Ober-/Unterhitze vorheizen.

Zucchini waschen, halbieren und in Scheiben schneiden. Tomaten waschen und halbieren. Zwiebel schälen, halbieren und in Scheiben schneiden.

Alles zusammen mit den Gnocchi in eine Schüssel geben und mit den Gewürzen und dem Öl kräftig durchmischen. Die Gnocchi auf einem großen Blech verteilen.

Die Zutaten für die Sauce mit dem Schneebesen kräftig verrühren und über die Gnocchi geben. Zum Abschluss den Cheddar über die Gnocchi streuen und für ca. 35-40 Minuten im Backofen goldgelb überbacken.





# Käse-Wurst-Salat



1-2 Personen



10 Minuten

## ZUTATEN

80 g Gouda, in Scheiben

100 g Fleischwurst, in Scheiben

2 Essiggurken

½ kleine rote Zwiebel

1 TL Sanfte Traube

1 TL Feigen Senf

1 TL Griechisches Olivenöl

4 TL Gurkenwasser

¼ TL Malabar Genuss Salz

## ZUBEREITUNG

Gouda und Fleischwurst in Streifen schneiden. Die Gurken der Länge nach vierteln oder achteln und halbieren. Die Zwiebel in feine Ringe schneiden und vierteln.

Essig, Senf, Gurkenwasser und Salz zu einem Dressing anrühren. Käse, Wurst, Gurken und Zwiebeln dazugeben, alles gut durchmischen und z. B. zu einer Brotzeit servieren.





# Möhren mal anders



1-2 Personen



10 Minuten

---

## ZUTATEN

5-6 Möhren

2 EL. Omas Butteröl

2 TL Feines Süppchen

200 ml Wasser

3-4 Umdrehungen Chimichurri Genuss Salz

---

## ZUBEREITUNG

Möhren in mundgerechte Stücke schneiden.

Öl in den Topf oder die Pfanne geben. Möhren und Feines Süppchen dazugeben und alles schmoren lassen. Das Salz zugeben und umrühren. Anschließend nach und nach mit dem Wasser ablöschen, bis die Möhren gar sind.





# Schweinegeschnetzeltes

 3 Personen  Zeitangabe

## ZUTATEN

1 kg Schweinegeschnetzeltes	1 EL Speisestärke
1 kleine Zwiebel	50 ml Wasser
2 EL Omas Butteröl	350 - 500 g Spätzle
100 g Kräuterfrischkäse	2 l Wasser
1 l Wasser	1 EL Meersalz
2,5 EL Feines Süppchen	
2 EL Pilz Pesto	
1 EL Paprika rot	
1,5 TL Malabar Genuss Salz	
1 TL Regenbogenpfeffer gemahlen	
2 EL Feigen Senf	

## ZUBEREITUNG

Zwiebel schälen und in kleine Würfelchen schneiden.

Das Schweinegeschnetzelte mit Paprika rot, Malabar Genuss Salz und dem gem. Regenbogen Pfeffer würzen und dann zusammen mit den Zwiebeln scharf in einer Pfanne mit Omas Butteröl anbraten.

1 Liter Wasser mit Feinem Süppchen anrühren, außerdem das Pilz Pesto mit unterrühren und einen Moment quellen lassen. Dann alles über das Fleisch zum Ablöschen geben und für ca. 15 Minuten leicht köcheln lassen. Nun den Frischkäse und den Feigen Senf gut unterrühren und weitere 5 Minuten köcheln lassen. Speisestärke im kalten Wasser gut verrühren, zu dem Geschnetzelten geben und gut unterrühren. Kurz aufkochen lassen.

In der Zwischenzeit die Spätzle mit Wasser und Salz nach Packungsanweisung kochen.

Als Beilage eignet sich Gurkensalat mit Svenska Schmaus.



selbständiger Berater  
**EDEL & SCHMAUS**  
*kochen mit Herz*



# Spanischer Eintopf



5 Personen



40 Minuten

## ZUTATEN

100 g Zwiebeln	1 TL Smoky Rub
1-2 EL Bratlust	1 TL Kesselzauber
100 g Chorizo	1 TL Feines Süppchen
1 - 1,2 kg	1 TL Zucker
Hähnchenunterschenkel	2 Dosen Kichererbsen
2 TL Chimichurri Genuss Salz	
½ TL Knobli Genuss Salz	
2 Dosen stückige Tomaten	
200 ml Wasser	

## ZUBEREITUNG

Zwiebeln fein würfeln und in einem Schmortopf mit Bratlust kurz andünsten.

Gewürfelte Chorizo und Hähnchenunterschenkel ca. 5 Minuten mit anbraten und alle restlichen Zutaten außer die Kichererbsen zum Schmortopf dazugeben. Alles ca. 30 Minuten bei mittlerer Temperatur einköcheln lassen.

Abschließend die abgetropften Kichererbsen hinzufügen und ca. 5 Minuten mit köcheln lassen.





# Spitzkohl mit Nudeln



3 Personen



30 Minuten

## ZUTATEN

700 g Spitzkohl

1 Zwiebel

300 g Nudeln

200 ml Sahne

150 ml Feines Süppchen

100 g Bergkäse

Chimichurri Genuss Salz

Regenbogen Pfeffer

Omas Butteröl

## ZUBEREITUNG

Spitzkohl halbieren, Strunk entfernen und in feine Streifen schneiden. Zwiebel klein schneiden. Die Nudeln nach Packungsanleitung kochen.

Sahne, Feines Süppchen, Gewürze und Käse in einer Schüssel verrühren

Omas Butteröl erhitzen, Zwiebel darin dünsten und anschließend den Spitzkohl zugeben und 5 Minuten dünsten.

Nudeln abgießen und zum Spitzkohl geben. Sahnemischung darüber gießen, zugedeckt bei mittlere Hitze stocken lassen und genießen.





# Spitzkohlsalat



4 Personen



20 Minuten

## ZUTATEN

- 600 g Spitzkohl
- 4 Umdrehungen Meersalz
- 100 g Sauerrahm
- 100 g Joghurt mild
- 2 EL Feigen Senf
- Chimichurri Genuss Salz
- Regenbogen Pfeffer
- etwas Ahornsirup
- 2 EL Balsamico rosé
- 4 EL Griech. Olivenöl
- 4 EL Salatkerne

## ZUBEREITUNG

Spitzkohl halbieren, Strunk entfernen und in feine Streifen schneiden. In einer Schüssel mit Salz mischen und durchkneten.

Alle übrigen Zutaten in ein Schraubglas füllen, kräftig schütteln und abschmecken.

Salatkerne in einer Pfanne ohne Fett anrösten und zum Salat geben.



# Komm ins Team

Werde selbstständige/r Vertriebspartner/in für Edelschmaus im  
**Würzteam**

Wir bieten dir:

- Monatliche Schulungen
- Freie Zeiteinteilung
- Eine Sammlung an tollen Grafiken und Rezepten zur freien Verfügung
- jeder Zeit Hilfe bei Fragen
- tolle Teamevents
- gute Verdienstmöglichkeiten
- Eigener Webshop
- jede Menge Spass in einem tollen Team
- und vieles mehr!



# Buche mich!

Gern stelle ich dir  
persönlich unsere  
Köstlichkeiten im Rahmen  
einer Verkostung vor.

Da kannst du dann in  
vertrauter Umgebung die  
verschiedenen Produkte im  
Kreise deiner Freunde in  
Ruhe kennenlernen.



# Lust auf Mehr?

Dann freu dich auf die nächste Ausgabe – oder frag deine Edelschmaus-Beratung nach weiteren Rezeptideen und Gewürzlieblingen!



**Jetzt ausprobieren und  
genießen!**

